

郵便はがき

エアコン祭り 開催中!!



冷房・暖房・除湿・機能も色々です
お見積り、ご相談お気軽にお問い合わせください

HPをリニューアル!!

アトム赤磐店 🔍 検索

KOUSHIN STAFF BLOG
 こんなことあんなことまぐれ
 光伸スタッフブログ
 日々のお仕事やお役立ち情報などと

令和元年



光伸電器
 アトム電器 赤磐店
 086-995-0143
 赤磐市稗田893
 営業時間 AM8:30~PM19:00まで

定休日：日曜日

熱中症を

あなたを守る!
5つのポイント

予防しましょう



- こまめな水分補給
- 涼しい服装と日傘・帽子の使用
- 扇風機・エアコンの上手な利用
- バランスの良い食事と十分な睡眠
- 冷たいタオルや保冷剤の活用



こんな症状があったら熱中症を疑いましょう!!

軽	中	重
めまい 立ちくらみ 汗がとまらない 筋肉痛	頭痛 吐き気・嘔吐 体がだるい(倦怠感) 虚脱感	意識障害 手足の運動障害 痙攣・高体温
		 119番

熱中症の応急手当

うちわや扇風機で風をあてる

霧吹きでからだの表面に水をかける

動脈の通る部位を冷やすと効果的

足首、足の付け根、わきの下、首筋

※意識がない、自力で水が飲めないなどの場合は、すぐに救急車を呼びましょう

ここで熱中症対策とまではいきませんが、少しでも予防になればと思ひましてこのハガキを当店へご持参の方に **ペットボトル500mlの各種ドリンクを1本プレゼント** させていただきます

お気軽にお立ちよりくださいませ

令和元年8月10日まで有効